

**LÖRDAG 21 APRIL**



# Graderingsträning 1-2 kyu med Jorma Lyly

**LÖRDAG 21/4 KL. 11.00-12.30**  
**15.00-16.30**

Jorma kommer att fokusera på tekniker från 1:a och 2:a kyu.  
**Lägre kostar 100:-** och alla från 3 kyu och uppåt är  
välkomna! Även besökare från andra klubbar.

**VANADIS AIKIDO**

T-bana: Odenplan • Västmangatan 59 • [www.vanadis-aikido.se](http://www.vanadis-aikido.se)

