

AIKIDO

träningssläger & dangradering



Lördag 14 januari 2012 i Jakobsberg

Järfälla Aikidoklubb bjuder in till en träningsdag med möjlighet att dangradera.

Föranmälan om dangradering skall vara Peter Spangfort
(peter.spangfort@comhem.se) tillhanda senast 2011-12-31

Instruktörer: Urban Aldenklint, Jan Nevelius & Peter Spangfort

TIDER:

11.00-12.15 Jan Nevelius
12.30-13.30 Urban Aldenklint
15.00-16.00 Peter Spangfort
16.00- Dangraderingar

PRISER:

Vuxna 100:- per pass
200:- hela dagen
Tonåringar 50:- per pass
100:- hela dagen

PLATS: Jakobsbergs Sporthall, C-hallen, Järfälla kommun Stockholm.

mer info Järfälla Aikido



www.jarfalla-aikido.se