

AIKIDO

träningssläger & dangradering



Lördag 15 januari 2011 i Jakobsberg

Järfälla Aikidoklubb bjuder in till träningsdag med möjlighet att dangradera.

Föranmälan om dangradering skall vara Peter Spangfort
(peter.spangfort@bredband.net) tillhanda senast 2010-12-31

Instruktörer: Urban Aldenklint, Jan Nevelius & Peter Spangfort

© Magnus Hartman

TIDER:

11.00-12.15 Urban Aldenklint
12.30-13.30 Peter Spangfort
15.00-16.00 Jan Nevelius
16.00- Dangraderingar

PRISER:

Vuxna 100:- per pass
200:- hela dagen
Tonåringar 50:- per pass
100:- hela dagen

PLATS: Jakobsbergs Sporthall, C-hallen, Järfälla kommun Stockholm.

mer info Järfälla Aikido



www.jarfalla-aikido.se